



SANTUREL



ARTRONET®

ARTRONET wordt gegeven als een antiartrosekuur.

Wat is artrose?

Artrose is een aandoening van het kraakbeen en het gewrichtsvocht in een gewricht. Statistieken tonen dat ongeveer 60 % van de wereldbevolking lijdt aan artrose. Röntgenologisch lijdt iedereen boven de 60 jaar wel in enige mate aan artrose, maar in sommige gevallen begint het al op aanzienlijk jongere leeftijd.

In de volksmond wordt artrose ook wel 'slijtage van de gewrichten' genoemd. Het ontstaat wanneer er meer gewrichtskraakbeen verloren gaat dan dat er door het lichaam geproduceerd wordt. Het kraakbeen wordt dan dunner en slechter van kwaliteit, en in sommige gevallen verdwijnt het helemaal. Bij artrose vermindert ook de vloeistof in het gewricht, synovium genaamd. Synovium is nodig om het gewricht soepel te laten bewegen en om schokken te absorberen. Artrose kan in alle gewrichten voorkomen, maar komt het meest frequent voor in de handen, knieën, wervelkolom en heupen.

Oorzaken van artrose.

Chronische overbelasting of een verkeerde belasting door bijvoorbeeld een verkeerde houding, overmatig sporten, langdurig zware fysieke arbeid, lichamelijke afwijkingen zoals platvoeten, X- of O-benen, scoliose en beenlengteverschillen. Overgewicht speelt ook een rol, maar dan voornamelijk bij artrose van de knieën, heupen en wervelkolom. Trauma's zoals ongevallen of sportletsels kunnen ook vroegtijdige artrose doen ontstaan. Blokkades van gewrichten zullen vroegtijdig artrose veroorzaken door het gebrek aan of een onvolledige beweeglijkheid in het gewricht. Erfelijkheid: artrose treedt in zekere mate bij iedereen op, maar de leeftijd waarop dit begint, kan in bepaalde mate erfelijk zijn. Ontstekingen in het lichaam zullen de afbraak van het kraakbeen versnellen. Vitamine- en mineralentekorten zoals een tekort aan vitamine D en vitamine K worden eveneens gelinkt aan versnelde artrose. Vrije radicalen tasten ook het kraakbeen aan.

Behandeling.

Pijnbestrijding. Vaak wordt gestart met pijnremmende medicatie. Als dit niet of niet voldoende helpt, worden ook ontstekingsremmers gegeven. Manipulatie van de gewrichten zoals bij een chiropractor. Hierdoor worden de gewrichten terug soepeler gemaakt en is er aldus meer beweeglijkheid in de gewrichten. De artrose is hiermee niet weg te krijgen, maar de pijn, de stijfheid en de ongemakken die ermee gepaard gaan, kunnen verminderd worden.

Operatie. Gewrichten die versleten zijn, kunnen vervangen worden door kunstgewrichten. Niet alle gewrichten komen hiervoor in aanmerking. Dit wordt voornamelijk gedaan bij knieën en heupen.

Supplementeren. Antioxidanten spelen een belangrijke rol in het neutraliseren van vrije radicalen en beschermen hierdoor onder andere het gewrichtskraakbeen. Onderzoek toont ook aan dat het supplementeren met glucosamine een gunstig effect heeft op de vermindering van afbraak van het kraakbeen.

Gebruik van Artronet.

De duur van de kuur is afhankelijk van de mate van artrose. Gemiddeld duurt deze kuur echter 6 tot 9 maanden. Men moet 3 x 1 tablet per dag innemen bij elke maaltijd.

1 pot Artronet bevat 90 capsules en is dus geschikt voor 2 maanden. Registratie onder n° NUT/PL 713/4.